



Karolina Krzywicka

Sama tworzę swoje zasady



O mnie

Jestem doświadczonym trenerem biznesu, coachem i mówcą. Dobrze sprawdzam się również w roli facylitatora zespołów w konflikcie lub zmianie. Przygotowywane przeze mnie: e-learning i blended learning są na najwyższym światowym poziomie.

Moje specjalizacje to przede wszystkim: zarządzanie zespołem, rozwiązywanie konfliktów, efektywność osobista, komunikacja, procesy grupowe, pewność siebie i asertywność, obsługa klienta, emocje, zaangażowanie pracowników, szczęście i procesy szkoleniowe. Bardzo chętnie prowadzę szkolenia w języku angielskim.

Dlaczego ze mną

Jestem trenerem-praktykiem. Doświadczenie biznesowe zdobywałam pracując w międzynarodowych korporacjach na stanowiskach: Menedżer procesów i metod szkoleniowych oraz Kierownik Działu Szkoleń i Rozwoju. Zawsze była to praca operacyjna, w akcji. To doświadczenie pozwala mi skutecznie zmieniać perspektywę i ułatwia zrozumienie potrzeb i problemów uczestników szkoleń.

Co jeszcze warto wiedzieć

Mój największy szkoleniowy sukces:

Pamiętam, jak wspierałam jedną z firm w przechodzeniu przez poważny kryzys. Proces był trudny i zajął nam dużo czasu, ale dotarliśmy do głębi problemów i udało się skutecznie odbudować zaufanie w zespole.

Na szkoleniu nie potrafię obejść się bez:

Bez uczestników byłoby ciężko. Z całą resztą sobie poradzę. Przerabiałam już szkolenia bez prądu, a nawet bez sali szkoleniowej.

Na szkoleniu czuję satysfakcję, gdy:

Widzę zmianę w uczestnikach.

Zawodowo marzę o tym:

Żeby każda firma w Polsce miała dostęp do dobrych szkoleń i żeby ją było na nie stać.

Moja największa trenerska zaleta to:

Myślę, że przede wszystkim skuteczność - jeżeli podejmuję się przeprowadzić uczestników przez jakiś proces, to będę z nimi w tym procesie od początku do końca. I na pewno uczestnicy będą się czuli zaopiekowani.

Gdybym nie była trenerem, to byłabym:

Lekarzem. Zamiast tego 'leczę' firmy.

A po godzinach zawsze znajduję czas na:

Podróżowanie po świecie.